

TWOJE BEZPIECZEŃSTWO W TYM MIEJSCU

Krótką wersja Standardów Ochrony Małoletnich

Masz prawo czuć się tutaj bezpiecznie.

Dorośli i inne dzieci powinni traktować Cię z szacunkiem. Nikt nie ma prawa Cię bić, straszyć, poniżać, wyśmiewać ani dotykać w sposób, którego nie chcesz.

Możesz powiedzieć „nie”

Jeżeli jakieś zachowanie jest dla Ciebie nieprzyjemne, krępujące albo budzi lęk, możesz o tym powiedzieć i poprosić o pomoc.

Powiedz komuś, komu ufasz

Jeśli coś złego dzieje się tutaj, w domu, w szkole, w Internecie albo w innym miejscu, możesz powiedzieć o tym swojemu psychologowi lub terapeutce, rodzicowi lub opiekunowi, albo innej dorosłej osobie, przy której czujesz się bezpiecznie.

Jeżeli trudno Ci coś powiedzieć, przeczytać, usłyszeć albo zrozumieć, możesz poprosić zaufaną osobę dorosłą o wyjaśnienie lub o inną formę pomocy dopasowaną do Ciebie.

W poczekalni szanujemy siebie nawzajem

Nie bijemy, nie wyzywamy, nie ośmieszamy innych, nie zabieramy cudzych rzeczy i nie robimy komuś zdjęć lub nagrań wbrew jego woli.

Internet i telefon

Nie pokazuj innym dzieciom treści, które mogą je przestraszyć albo są przeznaczone dla dorosłych. Jeżeli ktoś wysyła Ci niepokojące wiadomości lub materiały, powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.

Jeżeli dzieje się coś pilnego

Gdy ktoś jest w bezpośrednim niebezpieczeństwie, możesz poprosić dorosłego o wezwanie pomocy albo zadzwonić pod numer 112.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111

Numer alarmowy: 112

Jeżeli korzystasz z pomocy psychologa lub terapeuty, który prowadzi w tym lokalu swoje spotkania, możesz również poprosić go o pokazanie Ci jego własnych zasad ochrony dzieci.